

➤ **Allez sur le site suivant :**

<https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/s/login/>

➤ **Vous arrivez sur cette page. On vous demande :**

- Votre nom d'utilisateur

C'est votre numéro de licence FFRS (7 chiffres et 1 lettre)

Ex : Licence n° 0323402 L

Mais ici une fois tapé votre n° de licence, il faut ajouter @ffrs360.espaceadherent.fr

Ce qui donne. Ceci est un exemple :

**Nom d'utilisateur :** 0323402 L@ffrs360. .fr

- Votre mot de passe

Ce n'est pas votre date de naissance mais le mot de passe que vous avez choisi.

Si vous ne vous en souvenez plus, pas de problème.

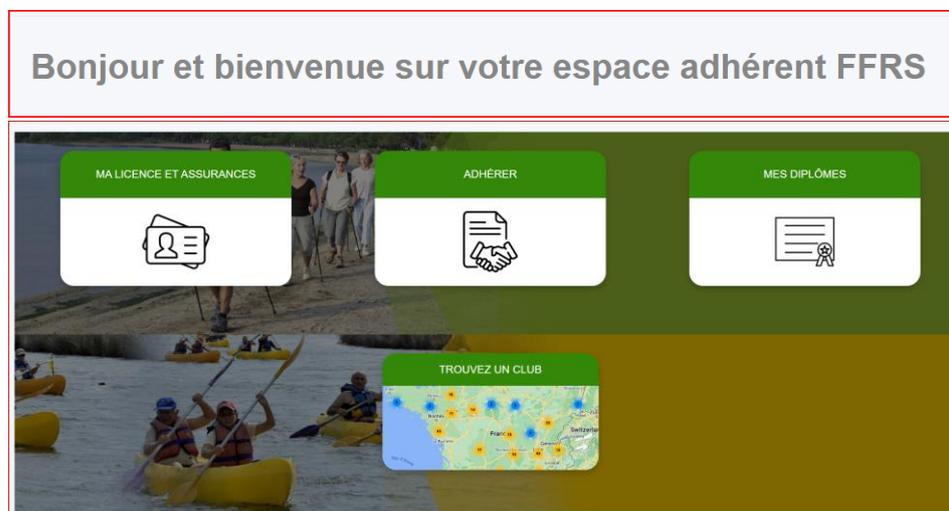
Vous pouvez le modifier en cliquant sur : *mot de passe oublié*

- Il faut au moins 8 lettres + 1 chiffre (ou deux) et une, ou + ou autre pour bien le sécuriser.

- Notez le bien dans un carnet pour la prochaine fois ou alors laissez google ou microsoft edge, firefox mozilla ou un autre vous le mémoriser. D'ailleurs en haut de votre écran, vous verrez qu'il vous demande de le mémoriser. Validez. Vous n'aurez plus alors à le chercher et l'année prochaine vous n'aurez plus qu'à entrer votre nom d'utilisateur.



➤ **A présent vous allez entrer sur votre compte.**



➤ Cliquez sur ADHERER puis SUITE en bas de la page

➤ On vous demande maintenant d'indiquer quel est votre club. Tapez sur :

Choisissez votre club

406 éléments sur 300 • 1 élément sélectionné

N° Club	Departement	Nom de l'organisation
<input type="radio"/> 53008	MAYENNE	RETRAITE SPORTIVE DU BOCAGE
<input type="radio"/> 53009	MAYENNE	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DE LOIRON
<input type="radio"/> 53010	MAYENNE	RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DE CRAON
<input type="radio"/> 53011	MAYENNE	CLUB DE LA RETRAITE SPORTIVE DES COEVRONS
<input checked="" type="radio"/> 59002	NORD	LOISIRS ACTIVITE RETRAITE SPORTIVE
<input type="radio"/> 59003	NORD	ASSOCIATION DES RETRAITES SPORTIFS DE LA METROPOLE LILLOISE
<input type="radio"/> 59004	NORD	MORMAL ASSOCIATION DES RETRAITES SPORTIFS
<input type="radio"/> 59006	NORD	SAMBRE AVESNOIS RETRAITE SPORTIVE
<input type="radio"/> 60001	OISE	CLUB DU BEAUVAISIS DE LA RETRAITE SPORTIVE

**Ou faites défiler jusqu'au numéro 59002 car la liste démarre au 01(Ain...)**

➤ Cliquez sur suite puis vous verrez apparaitre cette page :

-Pour quelle année voulez-vous adhérer ?

➤ Cliquez sur 2044-2025 comme ci-dessous :

Logo: RETRAITE SPORTIVE

Navigation: DONNÉES PERSONNELLES, INSCRIPTION / COMMANDE, FORMATION, SÉJOUR, LA FFRS

\*Pour quelle année souhaitez-vous adhérer?

2024 / 2025

Ensuite vous passerez à cette page :

Logo: RETRAITE SPORTIVE

Navigation: DONNÉES PERSONNELLES, INSCRIPTION / COMMANDE, FORMATION, SÉJOUR, LA FFRS

Veuillez choisir votre licence

1 élément sur 1 • 0 éléments sélectionnés

Nom	Tarif	Description
<input type="radio"/> Licence FFRS saison 2024-2025	23,74 €	Licence standard FFRS

Au prix de la licence sera ajouté dans votre panier la part CORERS, CODERS ainsi que la cotisation à votre club.  
La part CORERS et CODERS ne sera applicable que si votre club en dépend.  
Cette part correspond au fonctionnement de la structure, règlement stage formation...

➤ Cliquez sur le rond devant « licence » pour valider.

Veuillez choisir votre licence

1 élément sur 1 • 1 élément sélectionné

Nom	Tarif	Description
<input checked="" type="checkbox"/> Licence FFRS saison 2024-2025	23,74 €	Licence standard FFRS

➤ Cliquez sur « suivant »

➤ Vous serez alors sur une page proposant des assurances :

Ex :

Sélection des assurances optionnelles :

Les assurances RC, assistance-rapatriement et assistance Psychologique et Juridique sont incluses dans la licence 2024-2025. La garantie IA est sélectionnée mais vous avez la possibilité de la décocher. Cependant, nous vous conseillons de la conserver. Si vous sélectionnez la garantie IA+, la garantie IA de base se décochera. Les options choisies seront automatiquement ajoutées à votre panier.

**Assurances disponibles**

3 éléments sur 3 • 1 élément sélectionné

<input type="checkbox"/>	Nom	Type	Tarif	Description
<input checked="" type="checkbox"/>	IA	Conseillé	1,08 €	Cette garantie vous couvre en cas d'accident et décès lors d'une activité reconnue par la FFRS. Voir le tableau de garanties pour les montants
<input type="checkbox"/>	IA+	Option	6,30 €	Même garantie que l'IA de base, seuls les montants de couverture sont supérieurs. Voir tableau des garanties pour les montants
<input type="checkbox"/>	Effets Personnels	Option	27,00 €	Cette garantie couvre les dommages subis aux biens personnels (vélo, vêtement...) en cas d'accident corporel

« conseillé » peut-être coché ou non. Les assurances de base sont incluses dans le montant total à régler (cotisation FFRS)

<input type="checkbox"/>	Nom	Type	Tarif	Description
<input checked="" type="checkbox"/>	IA	Conseillé	1,08 €	Cette garantie vous couvre en cas d'accident et décès lors d'une activité reconnue par la FFRS. Voir le tableau de garanties pour les montants

➤ Puis vous cliquez sur « suivant »

Sur cette nouvelle page figurent toutes les activités du LARS. Cochez la case chaque fois que vous pratiqué la ou les activité/s dans le sein du club et elles sont nombreuses !

Vous pouvez choisir une ou plusieurs des activités proposées dans votre club

**Activités**

<input type="checkbox"/>	Nom de l'activité ...	Nom de l'activité ...	Créneau	Type	Adresse
<input type="checkbox"/>	Gym de maintien en forme	Gym maintien en forme	Jeudi 15:00-16:30	Activité sans jaugé	21 RUE DES VIVIERS DU CLOS, 59230 ST AMAND LES EAUX,
<input type="checkbox"/>	Marche nordique	Marche nordique	Lundi 09:30-11:30	Activité sans jaugé	RUE DES VIVIERS DU CLOS, 59230 ST AMAND LES EAUX,
<input type="checkbox"/>	Pétanque	Pétanque	Mercredi 14:30-17:30	Activité sans jaugé	AVENUE ANGELE LE-CAT, 59230 ST AMAND LES EAUX,
<input type="checkbox"/>	Randonnée courte du Vendredi	Randonnée pédestre	Vendredi 14:30-17:00	Activité sans jaugé	21 RUE DES VIVIERS DU CLOS, 59230 ST AMAND LES EAUX,
<input type="checkbox"/>	Randonnée du Lundi	Randonnée pédestre	Lundi 09:30-11:30	Activité sans jaugé	21 RUE DES VIVIERS DU CLOS, 59230 ST AMAND LES EAUX,
<input type="checkbox"/>	Randonnée longue du Vendredi	Randonnée pédestre	-	Activité sans jaugé	21 RUE DES VIVIERS DU CLOS, 59230 ST AMAND LES EAUX,
<input type="checkbox"/>	Scrabble	Autres activités ludiques	Mardi 16:30-18:00	Activité sans jaugé	RUE HENRI DURRE, 59230 ST AMAND LES EAUX,

**Produits déjà sélectionnés**  
8 éléments sur 8 • 0 éléments sélectionnés

Numéro de ligne	Type de Produit	Nom du produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2024-2025	23,74 €
2	Assurance	IA	1,08 €
3	Assurance	RC - Défense Recours	0,59 €
4	Assurance	Assistance - Rapatriement	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion CORERS	CORERS HAUTS DE FRANCE	1,00 €
7	Adhésion CODERS	CODERS DU NORD	2,00 €
8	Adhésion Club	Adhésion Club LOISIRS ACTIVITE RETRAITE SPORTIVE	13,00 €

**En bas de page vous verrez ceci selon vos choix (Rappelez-vous que l'assurance conseillée n'est pas obligatoire)**

➤ **Ensuite apparaît une page portant sur le droit à l'image. Choisissez l'option qui vous convient le mieux.**

\* J'accorde mon droit à l'image à la FFRS

Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à [ce lien](#)

Je refuse de donner mon consentement de droit d'image

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la [Commission médicale](#)

Je déclare avoir pris connaissance du [Règlement intérieur](#) du club et m'engage à le respecter dans son intégralité

**N'oubliez pas de cocher les autres cases qui concernent les assurances, le règlement, etc**

\* J'accorde mon droit à l'image à la FFRS

Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à [ce lien](#)

Je refuse de donner mon consentement de droit d'image

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la [Commission médicale](#)

Je déclare avoir pris connaissance du [Règlement intérieur](#) du club et m'engage à le respecter dans son intégralité

**C'est presque fini !**

- **Vous choisissez le moyen de paiement qui vous convient. Soit carte de crédit soit cheque et vous cochez votre choix.** Explications sur cette page comment payer 1-avec la carte de crédit. Sur la page suivante, 2-comment payer par chèque.
- **1-Si vous choisissez le paiement par carte de crédit :**

Vous pouvez à présent choisir votre moyen de paiement et cliquer sur valider pour finaliser votre commande

- Carte de crédit
- Chèque

Le récapitulatif de vos assurances, celles inclus et celle/ celles que vous choisissez ou non, figure en bas de page.

- **Cliquez sur « valider votre commande » en bas à droite.**
- **Puis, si vous payez par carte bleue, vous entrez vos coordonnées. N'oubliez pas votre numéro de téléphone juste en dessous.**



**REMARQUE : Attention sur votre messagerie, vous allez recevoir ce message juste après. Cliquez sur « confirmez votre email » afin que le paiement soit effectif. Et voilà, c'est fait !**

#### Confirmez votre identité

Merci d'avoir utilisé Link lors de votre dernier achat auprès de FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE. Veuillez confirmer votre adresse e-mail afin que nous puissions vérifier votre identité.

[Confirmer mon adresse e-mail](#)

#### Qu'est-ce que Link ?

Link est un moyen rapide et sécurisé de régler vos achats auprès de FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE ainsi que partout où Link est accepté. [En savoir plus.](#)

#### Besoin d'aide ?

Pour toute question concernant votre achat, envoyez un e-mail à [FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE](#) ou consultez son [site Web.](#)

**Bienvenue au sein de la FFRS et au LARS 2024-2025 ! Votre adhésion sera prise en compte au bout de 15 jours. Vous la trouverez sur votre compte et pourrez alors l'imprimer.**

2- Si vous payez par chèque, vous cochez « chèque ». La page suivante vous indiquera que vous avez finalisé votre adhésion.

Un courriel vous est alors envoyé par la FFRS pour vous donner l'adresse où l'envoyer. Voici ce qui figurera dans le courriel de la FFRS ainsi que votre commande (l'adhésion) et le règlement à payer.

<b>Information club</b>	
Nom de l'organisation	59002 - LOISIRS ACTIVITE RETRAITE SPORTIVE
Adresse postale	C/O MME FACHE BERNADETTE21 RUE DES VIVIERS DU CLOS 59230 ST AMAND LES EAUX France
Numéro de téléphone	03-27-48-55-11
Adresse email	<a href="mailto:lars.59230@gmail.com">lars.59230@gmail.com</a>

Le chèque à l'ordre du LARS devra être envoyé dans les sept jours suivant votre inscription à notre présidente.

Et voilà ! Bienvenue au LARS !