



Loisirs - Activités des Retraités Sportifs

Site du LARS È <https://larsretraitesport.wixsite.com/welcome>



PLANNING DES PROCHAINES SORTIES OCTOBRE – NOVEMBRE – DECEMBRE 2025

La randonnée du Lundi fait de 5 à 7 kms.

La Marche Nordique est organisée chaque Lundi matin (environ 8 kms) à partir de 5 points de départ.

Les randonnées du Vendredi comportent 2 parcours si possible (9 à 11 kms / 6 à 8 kms)

Des marches courtes (3/4 kms) sont organisées les Lundis matin par Jacky et Marie-Jo

LUNDI : 9h30 - VENDREDI : 14h30

Veuillez, s'il vous plaît, respecter l'horaire établi et arriver à l'heure sur les lieux de randonnée

En cas de vigilance « ORANGE », la marche obligatoirement est annulée.

En cas d'annulation de marche pour tout motif, l'information est mentionnée sur le site du LARS

Rappel important aux adhérents

Lors du rassemblement au départ et au retour de chaque randonnée, l'ensemble des participants doit se regrouper dans la mesure du possible sur le trottoir réservé aux piétons afin de laisser la chaussée libre pour la circulation des véhicules

PLANNING DES RANDONNEES (lundi et vendredi)

Privilégier le COVOITURAGE avec les adhérents habitant à proximité de chez vous

Sur Ordi Personnel format PDF: clic pour ouvrir le plan du lieu de rendez-vous -----



DATE	RESPONSABLES MARCHE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	PLAN RV
vendredi-3-10-2025	Pascale	LANDAS – Eglise Saint-Vaast <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 08:55</i>	RV
lundi-6-10-2025	Bernadette	BEUVRY-LA-FORET – La Croix ou Pile <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 09:00</i>	RV
vendredi-10-10-2025	Jacky	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Services techniques (Faubourg de Tournai)	RV
lundi-13-10-2025	Jean-Jacques Dubois	HERGNIES – Place de la Mairie (randonnée) <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 09:00</i>	RV
vendredi-17-10-2025	Pierre	MONT-SAINT-AUBERT (Belgique)- Parking derrière l'église (pique-nique ou déjeuner possible à votre charge au « Floréal », puis randonnée à partir de 14h30) <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 13:40</i>	RV
lundi-20-10-2025	Bernadette, Joëlle	MARCHIENNES – Terrain de sports <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 09:00</i>	RV
vendredi-24-10-2025	Gérard Pascale	WALLERS-ARENBERG – Stèle Stablinski (2 randonnées proposées) <i>Pour Info Covoit: Parking Ciné Leclerc Départ 14:00</i>	RV
lundi-27-10-2025	Daniel	LECELLES – Eglise <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 09:05</i>	RV
vendredi-31-10-2025		PAS DE MARCHE	
lundi-3-11-2025	Jean-Jacques Dubois	FLINES-LES-MORTAGNE – Place Decobecq <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 09:00</i>	RV

vendredi-7-11-2025	Daniel Pierre	HOWARDRIES (Belgique)- Eglise (2 randonnées proposées) <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 14:00</i>	<u>RV</u>
lundi-10-11-2025	Bernadette, Joëlle	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Boulodrome	<u>RV</u>
vendredi-14-11-2025	Jacky Pascale Joëlle	BOUSIGNIES – Chapelle rue de Bois / rue du marais (2 randonnées proposées) <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 14:00</i>	<u>RV</u>
lundi-17-11-2025	Joëlle	BRILLON – Cimetière <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 09:00</i>	<u>RV</u>
vendredi-21-11-2025	Bernadette	ESCAUPONT – Place de la Mairie <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 13:50</i>	<u>RV</u>
lundi-24-11-2025	Anne	CHATEAU L'ABBAYE – Eglise <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 09:05</i>	<u>RV</u>
vendredi-28-11-2025	Xavier Pascale Brigitte	RIEULAY – Parking des Argales <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 13:44</i>	<u>RV</u>
lundi-1-12-2025	Joëlle	BEUVRY-LA-FORET – Cimetière <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 09:00</i>	<u>RV</u>
vendredi-5-12-2025		SAINT-AMAND-LES-EAUX – Stade Notre d'Amour D'Amour TELETHON (Infos à suivre)	<u>RV</u>
lundi-8-12-2025	Marc	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Stade Notre d'Amour D'Amour	<u>RV</u>
vendredi-12-12-2025	Daniel	RONGIES (Belgique) – Café Beau J'ai <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 14:03</i>	<u>RV</u>
lundi-15-12-2025	Jean-Jacques Dubois	THUN-SAINT-AMAND - Ecole <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 09:02</i>	<u>RV</u>
vendredi-19-12-2025	Gérard	LECELLES – Eglise	<u>RV</u>
lundi-22-12-2025		PAS DE MARCHE	
vendredi-26-12-2025		PAS DE MARCHE	
lundi-29-12-2025		PAS DE MARCHE	
vendredi-2-01-2026		PAS DE MARCHE	
lundi-5-01-2026	Bernadette	HASNON – Place Cataine <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet 14:00</i>	<u>RV</u>
vendredi-9-01-2026	Xavier	BLEHARIES (Belgique) – Eglise <i>Pour Info Covoit: Parking Boulodrome Départ 14:00</i>	<u>RV</u>
lundi-12-01-2026	François	WANDIGNIES-HAMAGE – Mairie <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 08:55</i>	<u>RV</u>
vendredi-16-01-2026	Bernadette Joëlle	RUMEGIES – Mairie <i>Pour Info Covoit: Parking Rue Jean Monnet Départ 14:00</i>	<u>RV</u>

PLANNING DE LA MARCHE NORDIQUE (lundi)

Privilégier le COVOITURAGE avec les adhérents habitant à proximité de chez vous

Sur Ordi Personnel format PDF: clic pour ouvrir le plan du lieu de rendez-vous -----



DATE	RESPONSABLES MARCHE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	PLAN RV
lundi-6-10-2025		BEUVRY-LA-FORET – La Croix ou Pile	RV
lundi-13-10-2025		SAINT-AMAND-LES-EAUX – Boulodrome	RV
lundi-20-10-2025		MARCHIENNES – Terrain de sports	RV
lundi-27-10-2025		HASNON – Place Cataine	RV
lundi-3-11-2025		BEUVRY-LA-FORET – La Croix ou Pile	RV
lundi-10-11-2025		SAINT-AMAND-LES-EAUX – Boulodrome	RV
lundi-17-11-2025		MARCHIENNES – Terrain de sports	RV
lundi-24-11-2025		HASNON – Place Cataine	RV
lundi-1-12-2025		BEUVRY-LA-FORET – La Croix ou Pile	RV
lundi-8-12-2025		SAINT-AMAND-LES-EAUX – Boulodrome	RV
lundi-15-12-2025		MARCHIENNES – Terrain de sports	RV
lundi-22-12-2025		PAS DE MARCHE	
lundi-29-12-2025		PAS DE MARCHE	
lundi-5-01-2026		HASNON – Place Cataine	RV
lundi-12-01-2026		BEUVRY-LA-FORET – La Croix ou Pile	RV

PLANNING DE LA MARCHE COURTE (lundi)

Privilégier le COVOITURAGE avec les adhérents habitant à proximité de chez vous

Sur Ordi Personnel format PDF: clic pour ouvrir le plan du lieu de rendez-vous -----



DATE	RESPONSABLES MARCHE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	PLAN RV
lundi-6-10-2025	Marie-Jo	NIVELLE – Parking de l'école de la mairie	RV
lundi-13-10-2025	Jacky	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Parking Magasin ALDI, rue des Faïenciers	RV
lundi-20-10-2025	Marie-Jo	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Boulodrome	RV
lundi-27-10-2025	Jacky	HASNON – Place Cataine	RV
lundi-3-11-2025	Marie-Jo	THUN-SAINT-AMAND – Parking de l' Ecole	RV
lundi-10-11-2025	Marie-Jo	MORTAGNE DE NORD – Place de la Mairie	RV
lundi-17-11-2025	Jacky	RAISMES – Parking de Loisirs et Nature de la Porte de Hainaut à l'extrémité de la rue du Château	RV
lundi-24-11-2025	Jacky	LECELLES – Eglise	RV
lundi-1-12-2025	Marie-Jo	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Place du Mont des Bruyères	RV
lundi-8-12-2025	Jacky	SAINT-AMAND-LES-EAUX – Forêt domaniale de Raismes-Saint-Amand-Wallers, parking de la Grise Chemise	RV
lundi-15-12-2025	Marie-Jo	BRILLON – Eglise	RV
lundi-22-12-2025		PAS DE MARCHE	
lundi-29-12-2025		PAS DE MARCHE	

Evénements et séjours prévus :

DATE	LIEU	EVENEMENT : SEJOUR
18 octobre 2025	SAINT-AMAND-LES-EAUX 114 rue Louise de Bettignies	Ballade dans Saint-Amand-Les-Eaux sur les Chemins de Compostelle (14h)
3 novembre 2025	SARS ET ROSIERES Maison des Agriculteurs	Assemblée Générale CODERS59
5 novembre 2025	SAINT-AMAND-LES-EAUX	Assemblée Générale LARS
28 novembre 2025	SAINT-AMAND-LES-EAUX	Soirée Bowling (partie + restaurant)
03 au 10/01/2026	SAINT-JEAN-DE-SIXT	Séjour Neige

Présidente : Bernadette Fache - 21, Rue des Viviers du Clos (03 27 48 55 11 / 06 03 67 39 83)

59230 ST AMAND LES EAUX

Courriel LARS : lars.59230@gmail.com et Site internet <https://larsretraitesport.wixsite.com/welcome>

Vice-Présidente : Joëlle Opsommer (06 03 55 12 43)

Secrétaire : Danièle Demay (06 50 69 91 12)

Adresse Internet du CODERS 59 : coders59.free.fr

Responsables des marches

Daniel Gobert : 06 76 74 45 06

Brigitte Boillott : 06 64 84 39 59

Xavier Lecomte : 06 75 89 19 40

Marie-Jo Decobecq : 06 71 47 11 41

Claude Leclercq : 06 98 20 15 97

Jean-Jacques Demay : 06 50 69 91 12

Joëlle Opsommer : 06 03 55 12 43

Pierre Capouillet : 06 72 90 39 38

Jean-Jacques Dubois : 06 85 49 28 10

Gérard Dubois : 06 21 62 50 26

Bernadette Fache : 06 03 67 39 83

Jacky Martel : 06 16 42 15 32

Pascale Sautejeau : 06 27 54 91 45

François Lozach : 06 11 61 88 57



TENNIS DE TABLE (et SCRABBLE)

TOUS LES MARDIS de 16h30 à 18h00 - Salle Bracke Desrousseaux, Saint-Amand

Responsable : En cours de formation

PAS DE TENNIS DE TABLE LE MARDI 28 OCTOBRE 2025

GYMNASTIQUE DE MAINTIEN EN FORME

TOUS LES JEUDIS à 15h00 - Salle Lemaître, rue Henri Durre - Saint-Amand

Responsables : Anne Ratajczak (06 13 31 58 74) - Muriel Tricot (06 04 09 53 43) -

Bernadette Fache - Corine Alglave (06 73 42 40 14)

PETANQUE

TOUS LES MERCREDIS de 14h30 à 16h30 - Bouleodrome de Saint-Amand, Avenue Angèle Lecat

Responsables : Jean-Jacques Demay

MARCHE NORDIQUE

TOUS LES LUNDIS MATIN à 9h30

Responsables : Jacky Martel - Brigitte Boillot - Xavier Lecomte - Pascale Sautejeau

SWING-GOLF

LES MARDIS MATIN à 9h00 à 11h00 TOUTES LES DEUX SEMAINES

Responsables : Jacky Martel - Joëlle Opsommer